

- Vulkanlandschaften und mystische Nebelwälder
- Bootsfahrten im Tortuguero-Nationalpark
- Wilde Karibikstrände im Nationalpark Cahuita

## Costa Rica – im Herzen der Natur

### 15-Tage-Privatreise

Wir erleben die facettenreiche Natur dieses kleinen Landes unmittelbar: von den Baumkronen des Monteverde-Nebelwaldes, durch die verzweigten Kanäle Tortugueros, bis zu den karibischen Stränden des Cahuita-Nationalparks. Die vielfältigste Tierwelt der Erde heißt uns in diesem grünen Tropenparadies willkommen. Das ist Pura Vida!

#### **1. Tag: Herzlich willkommen in Costa Rica**

Nach unserer Ankunft werden wir empfangen und zu unserem Hotel in der Nähe der Hauptstadt San José gebracht.

#### **2. Tag: Von San José nach Monteverde**

Unser Erlebnis beginnt im Zuhause von Don Gilbert. Dort präsentiert er uns einige seiner selbst gemalten Kunstwerke und erzählt mit Leidenschaft die Geschichte des Kaffeeanbaus in seinem Dorf. Anschließend erkunden wir den Hof und entdecken verschiedene Kulturpflanzen wie Kaffee, Zuckerrohr und Bananen. Don Gilbert gewährt uns dabei faszinierende Einblicke in das lokale Leben und die Traditionen seiner Familie. Während des Rundgangs demonstriert er die Zuckerrohrverarbeitung. Den dabei gewonnenen süßen Safts dürfen wir anschließend natürlich verkosten. Am Abend gehen wir auf eine geführte Nachtwanderung im Nebelwald von Monteverde. Unter der Leitung eines erfahrenen Guides erleben wir das lebendige Ökosystem des Waldes bei Nacht und haben die Chance, Tiere wie Frösche, Schlangen und vielleicht sogar ein Gürteltier zu beobachten. 195 km (F)

#### **3. Tag: Hängebrücken von Monteverde**

Wir erkunden das Privatreservat Selvatura im Nebelwald von Monteverde bei einer leichten Wanderung auf einem etwa drei Kilometer langen Wanderpfad. In zwölf bis 60 Metern Höhe überqueren wir einige leicht begehbbare Hängebrücken und lauschen den Geräuschen des Regenwalds. Vielleicht haben wir Glück und entdecken Kapuzineräffchen, Brüllaffen oder sogar die scheuen Spinnenaffen. Optional sausen wir bei einer Canopy

Tour gut gesichert an Ziplines durch die Baumwipfel – fantastische Ausblicke und eine gute Portion Adrenalin inklusive. (F)

#### **4. Tag: Am Fuße des Vulkans**

Auf der Fahrt entlang des Arenalsees genießen wir die wunderschöne Landschaft. In der Nähe des Vulkans Arenal unternehmen wir eine Wanderung im gleichnamigen Nationalpark, die uns bis zu den Lavafeldern führt, die bei der Eruption von 1968 entstanden sind. Sie haben zum Abschluss des Tages Lust auf Entspannung? Bei unserem optionalen Ausflug bieten Ihnen die mineralhaltigen Gewässer des Thermalbads die Möglichkeit, sich zu erholen und neue Energie zu tanken. Das köstliche Buffet, dessen Speisen zum Teil aus dem eigenen Garten des Thermalbads stammen, rundet das Erlebnis ab. 115 km (F)

#### **5. Tag: Kochkurs in La Fortuna**

Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung bevor wir am Nachmittag einen landestypischen Gasthof besuchen. In seinem ökologischen Garten tauchen wir ein in die Welt der Arzneipflanzen und Kräuter. Dabei vertiefen wir unser Wissen über die costaricanische Küche und bereiten mit der Köchin traditionelle Maisfladen zu, die wir beim Abendessen genießen. (F, A)

#### **6. Tag: Von La Fortuna nach Sarapiquí**

Am heutigen Tag soll die Fauna im Vordergrund stehen. Im Regenwaldreservat Tirimbina halten wir Ausschau nach Affen, Faultieren und Nasenbären sowie zahlreichen bunten Vogelarten. Doch auch der kulinarische Genuss darf nicht zu kurz kommen, schließlich befinden wir uns in der natürlichen Heimat des Kakaobaums! Wir werden in die Kakaoherstellung von der Bohne bis zur

leckeren Schokoladentafel eingeführt – und dürfen selbstverständlich auch mal naschen. 70 km (F)

#### **7. Tag: Auf nach Tortuguero**

Früh am Morgen verlassen wir unser Hotel in Sarapiquí und fahren nach Guápiles, wo wir ein typisches Frühstück genießen. Nach einer kurzen Busfahrt setzen wir die Reise zu unserer Lodge per Boot fort, die wir gegen Mittag erreichen. Auf einem geführten Rundgang lernen wir das beschauliche Dorf Tortuguero, das Tor zum gleichnamigen Nationalpark, kennen. Dort befindet sich auch das Sea Turtle Conservancy Museum, welches sich dem Schutz der Meeresschildkröten widmet. 95 km (F, M, A)

#### **8. Tag: Die Kanäle von Tortuguero**

Noch vor dem Frühstück unternehmen wir eine Bootstour durch die Kanäle des Tortuguero-Nationalparks, bei der wir viele Vogel- und Tierarten in ihrem morgendlichen Habitat beobachten können. Ein gemütlicher Spaziergang führt uns nach dem Frühstück durch die tropischen Gärten der Lodge. Am Nachmittag steht eine weitere Bootstour durch die Kanäle an, bei der wir mit etwas Glück Affen, Faultiere, Schildkröten, Leguane und viele Vögel entdecken können. (F, M, A)

#### **9. Tag: Von Tortuguero nach Manzanillo**

Nach dem Frühstück gleiten wir mit dem Boot durch Kanäle und Lagunen zum Anleger. Eine kurze Busfahrt bringt uns nach Guápiles, wo ein köstliches Mittagessen auf uns wartet. Dann reisen wir weiter zur Karibikküste, wo das Leben in einem langsameren Tempo verläuft. Hier tauchen wir in die Rastafarikultur ein und entdecken die spannende Mischung aus afrikanischen, orientalischen, spanischen

und einheimischen Traditionen sowie die regionale Küche. 220 km (F, M)

#### **10. Tag: Einzigartiger Cahuita-Nationalpark**

Wir erkunden den Cahuita-Nationalpark, der etwa 1.068 Hektar Regenwald schützt und bis ans Meer reicht. Dort erwarten uns malerische, einsame Strände. Die hier heimischen Tiere, wie Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und Waschbären können wir in ihrem natürlichen Lebensraum erleben. 80 km (F)

#### **11. Tag: Lust, die Bribri-Kultur kennenzulernen?**

Erkunden Sie die vielfältige tropische Umgebung Ihres Hotels oder lassen Sie einfach am Strand die Seele baumeln.

Wenn Sie sich für den halbtägigen optionalen Ausflug entscheiden, tauchen Sie in die Bribri-Kultur ein, einer der indigenen Stämme der Talamanca-Gebirgskette. Wir treffen einen Bribri-Schamanen, der uns mehr über ihre Heilpflanzen, Rituale und ihren Glauben erzählt. Bei einer indigenen Familie erfahren wir, wie man Schokolade herstellt, traditionelle Dächer baut und Pflanzen zur Selbstversorgung nutzt. 60 km (F)

#### **12. Tag: Kaffeetour in Turrialba**

Zeitig brechen wir nach Turrialba auf, um tiefere Einblicke in die Kaffeeproduktion zu gewinnen. Auf der Plantage lernen wir die Ernteverfahren kennen und genießen ein Mittagessen in den idyllischen Gärten der Hacienda. Anschließend besichtigen wir die Verarbeitungseinrichtungen, um den Weg der Bohne zum fertigen Kaffee zu verfolgen. Abends speisen wir mit regionalen Spezialitäten und erleben bei einer geführten Nachttour die besondere Atmosphäre der Farm. 180 km (F, M, A)

#### **13. Tag: Entspannung oder Rafting auf dem Río Pacuare?**

Wenn Sie sich für die Rafting Tour auf einem der fünf besten Wildwasser-Raftingflüsse der Welt entscheiden, werden Sie am Hotel abgeholt und nach Tres Equis gebracht. Zuerst gibt uns der Rafting-Guide eine Einführung. Wir wagen uns auf die Stromschnellen des Río Pacuare. Unterwegs bestaunen wir Wasserfälle und die tropische Flora und Fauna, die uns umgibt. Auf halbem Weg legen wir eine Pause ein, bei der wir bei einem schönen Ausblick auf den Fluss unser Mittagessen genießen. Danach geht das Abenteuer flussabwärts über weitere Stromschnellen und durch die großartige Umgebung weiter, bis die Tour in Siquirres in der Nähe einer Brücke endet. Hier können wir uns umziehen und werden dann wieder nach Turrialba ins

Hotel gebracht. Sollte Ihnen der Sinn nach Ruhe stehen, so können Sie heute die Annehmlichkeiten Ihres Hotels genießen oder kleinere Aktivitäten unternehmen (nur vor Ort buchbar). (F, A)

#### **14. Tag: Von Turrialba nach San José**

Der Vulkan Irazú steht heute auf unserem Programm. Wir fahren zu seinem 3.432 Meter hohen Gipfel, wo wir eine kurze Wanderung zwischen den Kratern unternehmen. Der Ausblick auf das Zentraltal und die sattgrüne Landschaft ist atemberaubend. Danach besuchen wir die älteste Kirche des Landes in Orosi, bevor wir an den Ausgangspunkt unserer Reise durch Costa Rica zurückkehren. 130 km (F)

#### **15. Tag: Abschied aus Costa Rica**

Auch wenn San José keine Prunkstadt ist, lohnt sich ein Besuch des Zentrums. Wir entdecken das ganz alltägliche Leben und wichtige Sehenswürdigkeiten wie das Nationaltheater. Dann heißt es Abschied nehmen von Costa Rica. Je nach gebuchter Abflugzeit erfolgt Ihr Transfer zum Flughafen. Pura Vida! (F)

Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

# Costa Rica – im Herzen der Natur

## 15-Tage-Privatreise

### Saisonzeiten und Preise 2027 in CHF

R P14027Z

Termine/Saison

Reisende

Preis pro Person im Doppelzimmer zuzüglich Anreise.

Flugpreise und Informationen zur Sitzplatzreservierung erhalten Sie online und in Ihrem Reisebüro.

### Im Reisepreis inbegriffen

- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Fahrzeug mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- 11 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 3 Übernachtungen in einer Lodge (Bad oder Dusche/WC)
- 14x Frühstück, 4x Mittagessen, 5x Abendessen

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Englisch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Nachtwanderung im Nebelwald
- Hängebrücken in Monteverde
- Wanderung am Vulkan Arenal
- Gemeinsames Kochen und Kakaotour
- Bootsfahrten in den Kanälen von Tortuguero
- Strände im Cahuita-Nationalpark
- Besuch einer Kaffeefarm
- Kraterwanderung am Vulkan Irazú
- Stadtrundgang durch San José mit Nationaltheater
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

### Mehr genießen

TA P14027Z..

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Canopy Tour (3. Tag) CHF 125 01
- Thermalquellen mit Abendessen (4. Tag) CHF 115 02
- Besuch bei den Bribri (11. Tag) CHF 165 04
- Rafting auf dem Río Pacuare inklusive Mittagessen (13. Tag) CHF 135 03

### Mehr Komfort

USL P14027Z05

- Aufpreis Deutsch sprechende Reiseleitung ab<sup>2</sup> CHF 595

<sup>2</sup> Preis wird auf alle Reisenden aufgeteilt

### Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
San José/Alajuela	1 Buena Vista Chic	★★★★
Monteverde	2 Monteverde Country Lodge	★★★
La Fortuna	2 Arenal Paraiso Resort & Spa	★★★
Sarapiquí	1 La Quinta de Sarapiquí	Lodge
Tortuguero	2 Pachira Lodge	Lodge
Manzanillo	3 Almonds & Corals	★★★★
Turrialba	2 Casa Turire	★★★★☆
San José	1 Delta Marriott Aurola	★★★

### Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels finden Sie unter

[www.gebeco.de/P14027Z](http://www.gebeco.de/P14027Z)