



- Einblick in das Klosterleben von Umandawa
- Naturerlebnis mit Picknick am Hunas-Wasserfall
- Authentischer Dorfbesuch mit Kochkurs

Sagenhaftes Sri Lanka für Genießer

15-Tage-Erlebnisreise

Neben den faszinierenden Sehenswürdigkeiten des Landes eröffnet Ihnen diese besondere Reise vor allem einen intensiven Zugang zu Sri Lanka: Durch ausgewählte Begegnungen erleben Sie Kultur, Tradition und Lebensweise aus erster Hand und entdecken das Land auf eine Weise, die weit über klassische Eindrücke hinausgeht.

1. Tag: Ihre Reise beginnt

Endlich ist es so weit – heute beginnt Ihre Reise nach Sri Lanka.

2. Tag: Willkommen in Colombo

Nach der Ankunft in Colombo werden Sie zunächst zu Ihrem Hotel gebracht. Dort haben Sie Zeit, sich von der Anreise zu erholen, in Ruhe anzukommen und sich frisch zu machen. Vielleicht genießen Sie eine Tasse Tee oder einen kurzen Moment der Entspannung, bevor unser erstes Erlebnis beginnt. Am späten Nachmittag gewinnen wir bei einer kurzen, aber eindrucksvollen Stadtrundfahrt mit dem Tuk-Tuk einen vielseitigen Eindruck von Colombo. Die Hauptstadt zeigt sich dabei von seiner lebendigen Seite: koloniale Gebäude treffen auf moderne Hochhäuser, geschäftige Märkte auf ruhige Tempelanlagen und grüne Oasen. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir uns in entspannter Atmosphäre kennen und stimmen uns auf die kommenden Tage ein. 35 km (A)

3. Tag: Von Colombo nach Sigiriya

Gemeinsam besuchen wir das buddhistische Kloster Umandawa, das Spiritualität und Landwirtschaft auf eindrucksvolle Weise miteinander verbindet. Bei einem Rundgang erhalten wir spannende Einblicke in den Anbau von Obst, Gemüse, Kräutern und Gewürzen sowie in die Herstellung eigener Produkte wie Marmeladen, Trockenfrüchte, Kokosbutter und Öle. Nach Angaben des Klosters werden dabei keine synthetischen Düngemittel eingesetzt und ein Großteil der verwendeten Lebensmittel direkt vor Ort erzeugt. Darüber hinaus erfahren wir mehr über die enge Zusammenarbeit mit den umliegenden Dörfern und die Beschäftigungsmöglichkeiten, die das Kloster in der Region schafft. Der Besuch bietet die Gelegenheit, die Philosophie und Lebensweise des Klosters kennenzulernen und einen authentischen Eindruck davon zu gewinnen, wie Landwirtschaft, Gemeinschaft und spirituelles Leben an diesem besonderen Ort miteinander in Einklang gebracht werden. 200 km (F, M,

A)

4. Tag: Der Löwenfels von Sigiriya

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Nachmittag führt uns unsere Reise zu einem der beeindruckendsten Wahrzeichen Sri Lankas, der Felsenfestung von Sigiriya. Diese UNESCO-Welterbestätte erhebt sich majestätisch über die umliegenden Ebenen und bietet einen spektakulären Anblick. Der Aufstieg führt uns vorbei an den berühmten „Wolkenmädchen“ und den imposanten Löwenpfoten, Überreste einer gigantischen Löwenstatue, die den Eingang zum Gipfel bewachte. Oben angekommen genießen wir einen atemberaubenden Panoramablick auf die Umgebung und sehen zu, wie die untergehende Sonne die Szenerie in sanfte Abendtöne taucht. Der Besuch von Sigiriya vereint Geschichte, Kunst und Natur und ist ein echtes Highlight unserer Reise. Anschließend fahren wir weiter nach Habarana. 35 km (F, A)

5. Tag: Vielfältige Tierwelt

Nach einem ausgiebigen Frühstück im Hotel brechen wir auf in den Minneriya-Nationalpark. Dieser ist bekannt für seine außergewöhnliche Biodiversität und seine malerischen Landschaften. Während der Safari erkunden wir die abwechslungsreiche Natur des Parks, die sich aus Graslandschaften, Feuchtgebieten und Waldstücken zusammensetzt. Dies bietet zahlreichen Tieren ein Zuhause, darunter wilde Elefanten und Büffel, Affen sowie viele Vogelarten. Der Park ist ein wahres Paradies für Tierliebhaber, da sowohl heimische als auch wandernde Arten hier in einer faszinierenden Umgebung zusammenkommen. (F, A)

6. Tag: Von Sigiriya nach Kandy

Eingebettet in die sanften Hügel erzählt der historische Alu-Viharaya-Felsentempel die Geschichte, wie im 1. Jahrhundert v. Chr. die Lehren des Buddha erstmals auf Palmblättern verewigt wurden. Die ruhige Atmosphäre und die alten Inschriften machen den Tempel zu einem besonderen kulturellen Schatz. Anschließend geht es weiter zu unserem Hotel in Kandy. Der Tag findet seinen krönenden Abschluss bei einem exklusiven Sunset-High-Tea. Umgeben von den sanften Hügeln und dem glänzenden See genießen wir köstliche Tees und exquisite Leckereien. Der atemberaubende Panoramablick auf die Landschaft, die sich im goldenen Licht des Sonnenuntergangs spiegelt, macht dieses Erlebnis zu einem unvergesslichen Moment. 90 km (F, A)

7. Tag: Entspannung und Kultur in Kandy

Genießen Sie am Vormittag eine kleine Auszeit im Hotel. Umgeben von der beruhigenden Schönheit der Natur können Sie entspannen und sich im Naturpool erfrischen. Am Abend erwartet uns ein kulturelles Highlight: der Besuch des berühmten Tempels der Zahnreliquie, einer der heiligsten buddhistischen Stätten Sri Lankas. Wir erkunden das prächtig geschmückte Tempelgelände, erleben die spirituellen Rituale und lassen uns von der ruhigen, ehrwürdigen Atmosphäre verzaubern, die seit Jahrhunderten Pilger aus aller Welt anzieht. Dieser Besuch gewährt uns einen einzigartigen Einblick in das religiöse und kulturelle Herz von Kandy, bevor wir zum Hotel zurückkehren und den Abend in Ruhe ausklingen lassen. (F, A)

8. Tag: Wanderung zum Hunas Falls

Heute erwartet uns ein unvergessliches Abenteuer inmitten der Natur. Wir beginnen den Tag mit einer Wanderung durch das üppige Grün der Umgebung.

Der Weg führt uns durch einen dichten Wald, dessen sanfte Geräusche uns schon nach kurzer Zeit in eine friedliche Stimmung versetzen. Unser Ziel ist der beeindruckende Hunas-Wasserfall, der in ein kristallklares Naturbecken stürzt – perfekt für ein erfrischendes Bad. Aber bevor wir das Wasser erreichen, erwartet uns ein ganz besonderes Highlight: ein Picknick mitten in der Natur! Umgeben von der Ruhe des Waldes genießen wir eine köstliche Auswahl an Snacks und Getränken. Es ist der perfekte Moment, um innezuhalten, tief durchzuatmen und die Stille auf sich wirken zu lassen. Voller Eindrücke kehren wir zurück zu unserem Hotel in Kandy, wo wir den Nachmittag und Abend in aller Ruhe verbringen, die friedliche Umgebung genießen und die Annehmlichkeiten des Hotels nutzen können. (F, P, A)

9. Tag: Von Kandy nach Hatton

Die heutige Fahrt führt uns durch das üppige Hügelland, gesäumt von grünen Teeplantagen. Unterwegs halten wir in Kandapola für ein einzigartiges kulturelles Erlebnis. Hier tauchen wir tief in die Traditionen und das Alltagsleben der tamilischen Bevölkerung ein. Wir besuchen eine lokale Familie und erfahren mehr über ihre Kultur, Lebensweise und vor allem die authentische Küche. Ein ganz besonderes Highlight ist das Bemalen von Kolam (Mandala-Kunst), das uns mit seiner farbenfrohen Symbolik verzaubern wird. Ebenso werden wir von den Dorfbewohnerinnen in die Zubereitung typischer Gerichte eingeführt und dürfen diese später auch kosten – ein wahrer Genuss! Unser Weg führt uns weiter zu einem lokalen Hindu-Tempel, der unser Erlebnis mit einem spirituellen Höhepunkt abrundet. Nach diesem faszinierenden kulturellen Zwischenstopp setzen wir die Fahrt fort und erreichen schließlich Hatton, wo wir im Hotel einchecken. Umgeben von der kühlen Bergluft und den beeindruckenden Landschaften der Zentralregion Sri Lankas lassen wir den Tag entspannt ausklingen. 90 km (F, A)

10. Tag: Ein Tag für Sie!

Genießen Sie einen entspannten Tag in der idyllischen Umgebung von Hatton, wo die kühle Bergluft und der Charme dieses malerischen Ortes auf Sie wirken werden. Um den Tag sanft zu beginnen, haben Sie die Möglichkeit, frühmorgens an einer Hatha-Yoga-Stunde teilzunehmen. In dieser lernen Sie sowohl Asanas (Körperhaltungen) als auch Pranayama (Atemtechniken) kennen, die Flexibilität, innere Achtsamkeit und vollständige Entspannung fördern. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um

die Ruhe und Schönheit der Umgebung in Ihrem eigenen Tempo zu genießen. Ein stimmungsvolles Dinner im Hotel mit Blick auf den Adams Peak, dessen Silhouette bei Sonnenuntergang über den Hügeln von Hatton besonders zur Geltung kommt, beschließt diesen Tag. (F, A)

11. Tag: Von Hatton nach Galle

Eine malerische Strecke liegt vor uns, die uns von den kühlen Hügeln des Teegebirges zu den warmen Küstenebenen des Südens, nach Galle, führt. Unterwegs bewundern wir die üppigen Teeplantagen, rauschenden Wasserfälle und charmanten Dörfer, bevor wir die tropischen Strände und die Küste des Indischen Ozeans erreichen. Nach der Ankunft machen wir uns auf zu einer Stadtführung durch das historische Galle Fort, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Wir schlendern durch die gepflasterten Straßen, vorbei an niederländischen Gebäuden, Boutiquen und Cafés, und genießen den Blick auf den Ozean. Mit einem Tuk-Tuk besuchen wir Sehenswürdigkeiten wie den Leuchtturm, Museen und historische Kirchen. Eine perfekte Mischung aus Kultur, Geschichte und Küstenschönheit! Freuen Sie sich am Abend auf ein stimmungsvolles Barbecue im Hotel mit Blick aufs Meer, wo köstliche Grillspezialitäten und der Blick auf den Sonnenuntergang ein unvergessliches Erlebnis schaffen. 215 km (F, A)

12. Tag: Von Galle nach Kalutara

Heute erwartet uns eine entspannende und zugleich faszinierende Bootssafari auf dem Madampe-Fluss. Gemeinsam mit erfahrenen, einheimischen Guides erkunden wir die idyllische Flusslandschaft und erleben die reiche Biodiversität der Region. Wir halten Ausschau nach verschiedenen Vogelarten und tauchen ein in das Ökosystem der Mangroven, das für die Umwelt von großer Bedeutung ist. Diese ruhige Fahrt bietet nicht nur Naturgenuss, sondern auch einen Einblick in die traditionellen Fischfangpraktiken der lokalen Gemeinschaften. Während des Ausflugs haben wir zudem die Möglichkeit, die traditionellen Handwerkskünste der Region kennenzulernen. Wir beobachten, wie geschickte Handwerker Kokosfasern zu Coir-Garnen verarbeiten, und lernen die alten Techniken der Zimtbearbeitung kennen. Nach dieser entspannenden und lehrreichen Bootsfahrt setzen wir die Reise fort und fahren weiter nach Kalutara, wo wir in unserem Hotel einchecken und den restlichen Tag in Ruhe genießen können. 190 km (F, A)

13. Tag: Kulinarisches Erlebnis

Freuen wir uns heute auf einen besonderen Einblick in die traditionelle Küche und Kultur Sri Lankas. In einem Dorf abseits der touristischen Pfade nehmen wir an einem authentischen Kochkurs teil, bei dem wir auch selbst aktiv werden. Mit viel Herz und Erfahrung zeigt uns unsere Gastgeberin, wie die aromatischen Gewürze der sri-lankischen Küche ihre volle Wirkung entfalten und welche traditionellen Techniken die lokale Küche prägen. Zuvor begleitet uns ein einheimischer Bauer durch seine üppigen Gemüsegärten, in denen viele der frischen Zutaten wachsen, die wir später verwenden. Anschließend kreieren wir gemeinsam ein köstliches Gericht – ein Erlebnis für alle Sinne, an das wir uns sicherlich noch lange erinnern. (F, A)

14. Tag: Heimreise

Die Erinnerungen an unvergessliche Momente, atemberaubende Landschaften und herzliche Gastfreundschaft werden Ihnen hoffentlich noch lange im Gedächtnis bleiben. Sofern Sie sich nicht dazu entschieden haben, Ihren Aufenthalt am Strand zu verlängern, fahren Sie am Abend zum Flughafen und treten Ihre Heimreise an. (F)

15. Tag: Willkommen zurück

Heute endet diese erlebnisreiche Reise mit der Ankunft in Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, P=Picknick, A=Abendessen)

Sagenhaftes Sri Lanka für Genießer

15-Tage-Erlebnisreise ab CHF 4.995 / ab CHF 4.135*

Termine und Preise 2027 in CHF

R 2750016

Termine/Saison	UL	E	Teilnehmer
09.04.-23.04.27 K	5.295	4.435	min 4
30.07.-13.08.27 K	5.795	4.700	min 4
08.10.-22.10.27 K	4.995	4.135	min 4
14.01.-28.01.28	Vormerktermin		
04.02.-18.02.28	Vormerktermin		
03.03.-17.03.28	Vormerktermin		
06.10.-20.10.28	Vormerktermin		
17.11.-01.12.28	Vormerktermin		

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt ggf. zzgl. Flugaufpreis
Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens
gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht
werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetagen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

* Preis ohne Flug und Transfers. Alle Preise mit/ohne Flug siehe Termin- und Preistabelle

Mehr Service

■ eVisum für dt. Staatsbürger CHF 25 VIS V75000R

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Colombo	1 Hilton	★★★★★
Sigiriya	3 Aliya Resort & Spa	★★★★
Kandy	3 Simpson's Forest Luxury Boutique	★★★★★
Hatton	2 Argyle Luxury Boutique	★★★★★
Galle	1 Radisson Blu	★★★★★
Kalutara	2 Anantara	★★★★★

Aufpreis Einzelzimmer in CHF

EZ

09.04.-08.10.27 1.395

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse ab deutscher Grenze*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab Colombo (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 12 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- Early Check-in am Anreisetag
- Late Check-out am Abreisetag
- 12x Frühstück, 1x Mittagessen, 1x Picknick, 12x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Besuch des Sigiriya-Felsens zum Sonnenuntergang
- Geländewagensafari im Minneriya-Nationalpark
- Bootsfahrt durch die Mangroven des Madampe-Flusses
- Begegnung mit einer tamilischen Familie
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl