



- Bootsfahrt auf dem Mekong zum Sonnenuntergang
- Im Gebiet der 4.000 Inseln
- Begegnungen im Dorf Ta Brak

Laos und Kambodscha – magische Tempel und unberührte Natur

17-Tage-Erlebnisreise

Diese Erlebnisreise durch Laos und Kambodscha verspricht ein unvergessliches Abenteuer, das uns in die Geheimnisse und Schönheiten zweier faszinierender Länder eintauchen lässt. Vom charmanten Luang Prabang über die unberührte Natur Südlas bis hin zu den majestätischen Tempeln von Angkor entdecken wir die Vielfalt und die reiche Kultur Südostasiens in all ihren Facetten.

1. Tag: Flug nach Asien

Am Nachmittag startet Ihr Flug nach Luang Prabang.

2. Tag: Willkommen in Laos

Sie landen in Luang Prabang und bereits bei Ankunft ist die Gastfreundschaft dieses Landes überall zu spüren. Nachdem Sie sich im Hotel etwas von dem Flug erholt haben, steht am Nachmittag ein besonderer Höhepunkt an: eine Kreuzfahrt auf dem Mekong zum Sonnenuntergang. Dieser majestätische Fluss, der sich wie eine Lebensader durch das Herz Südostasiens zieht, hat für die Menschen der Region eine fest verankerte Bedeutung. Wir genießen unsere ersten laotischen Köstlichkeiten, während sich am Ufer die imposante Gebirgskette erhebt und der Landschaft eine geheimnisvolle Atmosphäre verleiht. Ihre grünen Hänge spiegeln sich in dem ruhigen Wasser, während die Sonne langsam hinter den Bergen verschwindet. Der Himmel erstrahlt in goldenen und

rot-rosafarbenen Tönen und der Mekong wird von den letzten Sonnenstrahlen in ein magisches Licht getaucht.

3. Tag: Fahrradtour durch Luang Prabang

Uns erwartet eine spannende Fahrradtour durch Luang Prabang, bei der wir die faszinierende Verschmelzung von traditionellem laotischen Stil und französischer Beaux-Arts-Architektur erleben. Zunächst fahren wir zum ehemaligen Königspalast, der heute das Nationalmuseum beherbergt, und tauchen ein in die Geschichte des Landes. Von dort aus radeln wir zu den beeindruckenden Stupas von Wat Visun, Wat That Luang und Wat Mai, bevor wir den majestätischen Wat Xiengthong mit seiner markanten laotischen Architektur erreichen. Der Aufstieg zum Gipfel des Mount Phousi belohnt uns mit einem spektakulären Blick auf die Flüsse Mekong und Khan. Unsere Fahrt führt uns weiter zu der Organisation Ock Pop Tock, wo wir den

traditionellen Webprozess kennenlernen und die Kunstfertigkeit der laotischen Textilherstellung bewundern. Auf dem Rückweg in die Stadt machen wir Halt im Zentrum für Kunst und Ethnologie und erfahren mehr über die Vielfalt des laotischen Volkes. Zum Abschluss des Tages erleben wir eine private Baci-Zeremonie, lauschen den buddhistischen Mantras und erhalten einen Segen, der uns Glück und Wohlstand bringen soll. Ein einzigartiges, spirituelles Erlebnis, das uns die tief verwurzelte Kultur Laos näherbringt. (F, M) ca. 8 Rad-km

4. Tag: Luang Prabang: Ausflug nach Wahl

Heute haben Sie die Wahl zwischen zwei einzigartigen und spannenden Ausflügen: Ein halbtägiger Ausflug führt Sie ins Mandalao Schutzzentrum, wo Sie den Asiatischen Elefanten begegnen und mehr über ihr faszinierendes Wesen erfahren. Bei einer gemeinsamen Dschungelwanderung können Sie diese

majestätischen Tiere in ihrem natürlichen Habitat beobachten und anschließend ein gemeinsames Mittagessen zu sich nehmen. Oder entscheiden Sie sich für den halbtägigen Besuch eines Bio-Bauernhofes und tauchen Sie in das Leben der laotischen Bevölkerung ein. Aus erster Hand erfahren Sie Wissenswertes über ökologische Anbautechniken und die Phasen der Reisproduktion. (F)

5. Tag: Von Luang Prabang nach Vientiane

Genießen Sie noch etwas Freizeit am Vormittag, bevor wir die angenehme Fahrt im modernen Schnellzug von Luang Prabang nach Vientiane antreten. Dort angekommen besichtigen wir das Patuxai-Denkmal, das durch seinen schönen Blick auf Vientiane fasziniert, sowie die goldene Luang-Stupa, das spirituelle Zentrum der Stadt. Am Abend tauchen wir in die kulinarische Vielfalt der laotischen Küche ein. Bei einer interaktiven Kochshow erlernen wir die Kunst traditioneller Gerichte und genießen in entspannter Atmosphäre ein Fest für die Sinne. (F, A)

6. Tag: Von Vientiane nach Pakse

Wat Sisaket, der älteste Tempel der Stadt, ist von unzähligen Miniatur-Buddha-Statuen umgeben. Anschließend erkunden wir mit dem Wat Phra Keo ein beeindruckendes Meisterwerk der Khmer-Architektur. Der Besuch im Museum verdeutlicht uns eindrucksvoll die tragischen Auswirkungen des Vietnamkriegs. Dann erreichen wir per Flug Pakse und starten mit einer kurzen Entdeckungstour durch die Stadt. Dann geht es zum Bolaven-Plateau, wo die rauschenden Wasserfälle Tad Fane und Tad Yuang in die Tiefe stürzen. Im Sinouk Coffee Resort erfahren wir alles über den Kaffeeanbau und verköstigen verschiedenste Sorten. Spektakulär geht es weiter, wir besichtigen die Tad-Lo-Wasserfälle, ein malerisches Trio aus drei kaskadierenden Wasserfällen. Wir sind inmitten eines wahren Naturparadieses. Das satte Grün und der Klang des Wassers schaffen eine besondere Stimmung. Im Anschluss besuchen wir das Dorf Ban Houay Houn, wo kunstvoll Katu-Textilien gewebt werden. Diese landestypische Technik hat eine lange Geschichte, die farbenfrohen und kunstvollen Stoffe gehören zur Identität der Region. Am späten Nachmittag kehren wir nach Pakse zurück – ein Tag voller Naturschauspiele und Kultur liegt hinter uns. (F)

7. Tag: Von Pakse zu den 4.000 Inseln

Wat Phou, ein UNESCO-Weltkulturerbe im Süden von Laos, erhebt sich majestätisch zwischen den leuchtend grünen Hügeln. Gemeinsam erkunden wir die ehrwürdigen Ruinen, die spirituelle Aura zieht uns tief in seinen Bann. Nach einem Zwischenstopp in Champasak führt uns unser Weg weiter zur Insel Don Khong, dem Tor zu den 4.000 Inseln, wo sich der mächtige Mekong sanft teilt und in stillen, glitzernden Strömen um die Inseln windet. Ein Ort der Ruhe und eine unvergleichliche Kulisse. 145 km (F, M)

8. Tag: Faszinierende Insel Don Khone

Wir unternehmen eine Bootstour zur ruhigen Insel Don Khone, bekannt für ihre Plantagen und Dörfer. Wir erkunden die Insel mit dem Fahrrad (oder auf Wunsch mit dem Tuk Tuk) und entdecken die beeindruckenden Lippi-Wasserfälle, die in der Region verehrt werden und dem Glauben nach als Falle für böse Geister dienen. Eine historische Eisenbahnbrücke, die sich über den Wasserfall erhebt, bietet heute einen atemberaubenden Aussichtspunkt. (F) ca. 10 Rad-km

9. Tag: Von den 4.000 Inseln nach Koh Trong

Kambodscha wartet! Wir fahren zur kambodschanischen Grenze und genießen während der Fahrt den Blick auf die unberührte Schönheit Südostasiens. Nach der Einreise führt uns der Weg weiter nach Kratie, wo wir auf ein Boot umsteigen, welches uns zur nahegelegenen Insel Koh Trong bringt. Hier findet das authentische kambodschanische Dorfleben statt, geprägt von Reis- und Obstbau. Den restlichen Tag können Sie nach Ihren Wünschen gestalten. 200 km (F)

10. Tag: Von Koh Trong nach Chhlong

Wir starten den Tag aktiv mit dem Fahrrad, um die kleine Insel mitten im Mekong zu erkunden. Hier hat ein lokaler Bauer ein außergewöhnliches Baumpflanzprojekt ins Leben gerufen, um die einst dicht bewaldete Insel wiederzubeleben. Wir tragen unseren Teil dazu bei und pflanzen selbst einen Baum. Im nördlichen Teil der Insel erwartet uns anschließend ein paradiesischer Sandstrand. Am Nachmittag geht es entlang des majestätischen Mekong-Ufers ins Dorf Kampi. Während einer Bootsfahrt versuchen wir die seltenen Irrawaddy-Delfine in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten – ein faszinierender Moment, der die harmonische Verbindung von Mensch

und Natur spürbar macht. Anschließend fahren wir weiter zu unserem Hotel in Chhlong. 70 km (F, A) ca. 6 Rad-km

11. Tag: Von Chhlong nach Kampong Thom

Wir setzen unsere Fahrt entlang einer bezaubernden Route durch die kambodschanische Landschaft nach Kampong Thom fort. Am Nachmittag erwartet uns bereits Sambor Prei Kuk, das unvergessliche UNESCO-Weltkulturerbe, das tief in den Dschungel eingebettet ist. Über 100 gut erhaltene Tempel erheben sich mystisch zwischen den Bäumen. Ein Spaziergang führt uns durch diese spirituelle Stätte, deren einzigartige Architektur und faszinierende Geschichte die Seele berühren und das Gefühl vermitteln, durch eine längst vergangene Ära zu wandeln. 215 km (F)

12. Tag: Von Kampong Thom nach Siem Reap

Am Morgen reisen wir von Kampong Thom nach Siem Reap. Wir entdecken den Yay-Tep-Schrein, der als Schutzgeist der Stadt verehrt wird, und die benachbarten Tempel Preak Ang Chek und Preak Ang Chom. Wir schlendern durch den königlichen Garten und über den pulsierenden Psar-Chas-Markt. 220 km (F)

13. Tag: Siem Reap: Tempelwelten

Siem Reap ist berühmt für die beeindruckenden Tempelanlagen von Angkor, den Bayon-Tempel mit seinen markanten Buddha-Gesichtern und den mystischen Ta Prohm, bekannt aus dem Film Tomb Raider. Diese antiken Stätten sind Zeugen einer vergangenen Zivilisation und bieten faszinierende Einblicke in die Geschichte und Architektur des Khmer-Reiches. Angkor Wat das beeindruckende Symbol Kambodschas aus dem 12. Jahrhundert, besichtigen wir im Anschluss. Die optionale Foodie-Tour am Abend bietet eine spannende Fahrt auf dem Sozius einer stilvollen Vespa durch das lebendige Straßenleben der Stadt. Dabei genießen Sie immer wieder authentische Khmer-Küche und exotische Snacks. (F)

14. Tag: Siem Reap: Dorfbesuch

Im Dorf Ta Brak erleben wir das bunte Treiben der frühen Morgenstunden. Beim Austausch mit den Bewohnern und einem Spaziergang über den lokalen Markt erhalten wir einen Einblick in ihren Alltag. In einer Khmer-Räucherei erfahren wir mehr über das traditionelle Fischräuchern.

Während einer Bootsfahrt auf dem Tonle Sap erleben wir die lebendige Kultur rund um den See. Welche Einflüsse den See bedrohen erfahren wir anschließend bei einer Führung mit einem Meeresbiologen durch das Angkor Wildlife and Aquarium. (F)

15. Tag: Kunstvolles Siem Reap

Am Morgen reisen wir zum Tempel Beng Mealea. Umhüllt von Ästen und Wurzeln, verschmilzt dieser Tempel auf faszinierende Weise mit der Natur. Auf dem Weg durch die Anlage entdecken wir moosbedeckte Bögen und kunstvolle Schnitzereien. Anschließend erhalten wir die Gelegenheit, mit einer lokalen Kunsthandwerkerin ein einzigartiges Kunstwerk aus Wasserhyazinthen zu kreieren. Am Abend erwartet uns die beeindruckende Show des Phare-Zirkus, eine kraftvolle Darbietung von Künstlern, die ihre traumatischen Erlebnisse in Kunst verwandeln. Ein bewegender Abend, der tief berührt. (F)

16. Tag: Heimreise oder Anschlussurlaub

Am Morgen besuchen wir das Unternehmen Satcha, ein Ort an dem Handwerkerinnen und Handwerker die Möglichkeit erhalten, ihre Fertigkeiten zu verfeinern. Den Rest des Tages können Sie bis zur Fahrt zum Flughafen nach Ihren Vorstellungen gestalten. Dann heißt es Abschied nehmen, von den Menschen, ihrer Gastfreundschaft, von den vielfältigen Kulturen und den majestätischen Naturlandschaften. Mit diesen wertvollen Erinnerungen im Gepäck treten Sie den Heimflug an. 55 km (F)

17. Tag: Willkommen zu Hause

Morgens landen Sie an Ihrem Ausgangsflughafen.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen,
A=Abendessen)

Laos und Kambodscha – magische Tempel und unberührte Natur

17-Tage-Erlebnisreise ab CHF 3.895

Termine und Preise 2026 in CHF

R 2480008

Termine/Saison

Teilnehmer

18.09.-04.10.26 K **3.895** min 3

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt ggf. zzgl. Flugaufpreis
Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetemporen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in CHF

DA

18.09.2026 **655**

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse ab deutscher Grenze
- Flüge mit Vietnam Airlines in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Luang Prabang über Hanoi/ab Siem Reap über Hanoi bzw. Ho-Chi-Minh-Stadt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)
- Inlandsflüge in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Bootsfahrten laut Programm
- Transfers am An- und Abreisetag
- 14 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 14x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Mit dem Schnellzug von Luang Prabang nach Vientiane
- Leichte Radtouren durch Luang Prabang, auf Don Khone und Koh Trong
- Malerische Natur am Bolaven-Plateau
- Besuch eines nachhaltigen Baumpflanzprojekts
- Bootsfahrt zu den Irrawaddy-Delfinen
- Einsatz von Audiogeräten
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

TA 2480008..

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Im Reich der Elefanten inkl. Mittagessen (4. Tag) CHF 190 01
- Landleben in Luang Prabang englischsprachig, auf Zubucherbasis (4. Tag) CHF 85 02
- Kulinarische Vespa-Tour in Siem Reap mit englischsprachender Begleitung (13. Tag) CHF 116 03

Mehr Komfort

- Late Check-out bis 17:00 Uhr am Abreisetag ab CHF 17 TA 248000804

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Luang Prabang	3 Parasol Blanc	★★★
Vientiane	1 Mintra	★★★
Pakse	1 Residence Sisouk	★★★
Khong Island	2 Pon Arena	★★★
Koh Trong	1 Soriyabori	★★
Chhlong	1 Le Relais de Chhlong	★★★
Kampong Thom	1 Sambor Village	★★★
Siem Reap	4 Pandora Suites	★★★

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/2480008

Weitere Informationen

Bei Einreise nach Kambodscha und Laos ist ein Visum zu erwerben (Laos: zzt. 40 USD; Kambodscha: zzt. 35 USD).